




JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEL



3.– 7. 3. 2025

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 3. 3. 2025	Koruzni kosmiči, mleko*, ovseni kruh po želji	Banana	Puranji trakci v omaki s korenjem in grahom, krompirjevi svaljki s skuto, kitajsko zelje z jajčko	Tunin namaz, kruh
TOR 4. 3. 2025	 Krof z marmelado, mleko	Kivi, jabolko	Bučna juha, rižota s piščancem in zelenjavo, rdeča pesa	Mlečni namaz, nitke BIO korenčka, kruh
SRE 5. 3. 2025 BM	Zelenjavni sendvič (polnozrnat kruh, sirni namaz, sveža paprika, češnjev paradižnik), sadni čaj	Jabolko	Fižolova juha s testeninami, sadna solata	Pisana paprika, kruh
ČET 6. 3. 2025	BIO makovka, bela žitna kava	Mandarina	Mesne kroglice z ovsenimi kosmiči v paradižnikovi omaki, pire krompir s cvetačo, zelena solata z motovilcem	Puding, kruh
PET 7. 3. 2025 BM	Graham kruh, puranja salama v ovitku, listi solate, zeliščni čaj	Hruška	Zelenjavna enolončnica z lečo, desert jogurtova smetana z borovnicami	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
3. 3.	x	x	x	x		x	x
4. 3.	x	x	x			x	x
5. 3.	x	x	x			x	x
6. 3.	x	x				x	x
7. 3.	x	x	x		x	x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEČ

10.–14. 3. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 10. 3. 2025	Čokoladni kosmiči, mleko*, pirin kruh po želji	Pomaranča	Porova juha, zelenjavno-mesni polpet, kus kus z bučko, zeljna solata z jajčko	Domača marmelada*, kruh
TOR 11. 3. 2025 BM	Domači mešani kruh*, kislá smetana, trakovi korenčka, sadni čaj	Hruška	Jota s kislim zeljem, pita z malinami in orehi, domača limonada	Zelenjavni sendvič (kruh, rezine sveže paprike, rezine paradižnika, list solate)
SRE 12. 3. 2025	Temni francoski rogljiček, navadni jogurt s prelivom iz jagodičevja	Jabolko	Puranji ragu z zelenjavo, široki rezanci, paradižnikova solata s papriko	Domači sadni jogurt*, kruh
ČET 13. 3. 2025 BM	Ajdov kruh, ribji namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Mandarina	Juha iz ohrovtá, pečen file lososa, pretlačen krompir z zelišči, zelena solata s koruzo	Sirova štručka, kolobarji svežih kumaric
PET 14. 3. 2025	Hot dog štručka, telečja hrenovka, gorčica po želji, planinski čaj	Banana	Goveji golaž, polnozrnata polenta, solata radič s krompirjem	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
10. 3.	x	x	x			x	x
11. 3.	x	x	x		x	x	x
12. 3.	x	x	x			x	x
13. 3.	x	x		x		x	x
14. 3.	x	x				x	x



JEDILNIK

VRTIČ ŠENTANEČ

17.– 21. 3. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 17. 3. 2025	Pirin zdrob na mleku, cimetov posip, mlečni kruh po želji	Jabolko	Prežganka, puranje meso v zelenjavni omaki, pisani svedri, zeljna solata s fižolom	Sezamova štručka, kolobarji svežih kumaric
TOR 18. 3. 2025 BM	Ovsena žemlja, ogrska salama, sir, kisle kumarice, zeliščni čaj	Hruška	Zelenjavna juha s proseno kašo, pirini cmoki z jagodo, mešani kompot	Rogljček, sadni napitek
SRE 19. 3. 2025	Ržen kruh, BIO skutni namaz z drobnjakom, trakovi paprike, sadni čaj	Mango, jabolko	Goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, pire krompir, špinača, rdeča pesa	Piščančje prsi, list solate, kruh
ČET 20. 3. 2025 BM	Štručka s šunko in sirom, razredčen 100 % sadni sok, trakovi korenčka	Mandarina	Juha iz kolerabic, zelenjavna rižota z ajdovo kašo, zelena solata s koruzo	Namaz s papriko, kruh
PET 21. 3. 2025	BIO ajdova štručka, domač sadni jogurt z manj sladkorja, jabolko	Banana	Kurja obara s pirinimi žličniki in zelenjavo, mlečna rezina	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
17. 3.	x	x	x		x	x	x
18. 3.	x	x	x	x	x	x	x
19. 3.	x	x	x			x	x
20. 3.	x	x	x			x	x
21. 3.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEČ

24.–28. 3. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 24. 3. 2025 BM	Graham kruh, rezine sira, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Mandarina	Zelenjavna omaka z grahom, polnozrnatimi polžki, zelena solata s korenčkom	Mleko, kruh
TOR 25. 3. 2025	BIO rogljiček, sadni jogurt brez dodanega sladkorja	Banana	Bistra juha z obročki, pečen piščanec, pražen krompir, solata radič z jajčko	Krožnik z mešano svežo zelenjavo, kruh
SRE 26. 3. 2025 BM	Pisani kruh, BIO maslo, jagodna marmelada, bela žitna kava, jabolko	Ananas, jabolko	Korenčkova juha, pečen file ribe, rizi bizi, zeljna solata	Čičerikin namaz, nitke svežega zelja, kruh
ČET 27. 3. 2025	Sirova štručka, trakovi korenčka, planinski čaj	Hruška	Omaka iz telečjega mesa in zelenjave, pirini njoki, zelena solata z lečo	Ajdov kruh z orehi, pisana paprika
PET 28. 3. 2025	Polnozrnat kruh, puranja prsa, rezine paprike, sadni čaj	Jabolko	Kmečka krompirjeva juha, buhtelj	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
24. 3.	x	x	x			x	x
25. 3.	x	x	x		x	x	x
26. 3.	x	x	x	x		x	x
27. 3.	x	x	x		x	x	x
28. 3.	x	x	x		x	x	x