



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEČ

6.– 10. 1. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 6. 1. 2025	BIO rogljiček, kakav	Mandarina	Puranji file v naravni omaki, riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo	Kornšpic, rezine sira, ribano zelje
TOR 7. 1. 2025 BM	Domač polnozrnat kruh, mlečni namaz s papriko, rezine svežih kumaric, sadni čaj	Banana	Zelenjavni ričet, makovo pecivo z jabolki	Kifelj, mleko
SRE 8. 1. 2025	Graham kruh, piščančja salama, trakovi korenčka, zeliščni čaj z limono	Hruška	Zdrobova juha z jajco, makaronovo meso, zeljna solata s fižolom	Domač kruh*, kislá smetana, rdeča paprika
ČET 9. 1. 2025 BM	Koruzni kosmiči, mleko*(mlečni kruh po želji)	Kivi, jabolko	Kremna cvetačna juha, pirini svaljki z drobtinami, čežana	Kruh, čičerikin namaz, rezine svežih kumaric
PET 10. 1. 2025	Štručka z rozinami, mleko	Jabolko	Goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, krompirjev zos s kumaricami	Domač kruh*, mešano sadje,

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
6. 1.	x	x				x	x
7. 1.	x	x	x			x	x
8. 1.	x	x	x			x	x
9. 1.	x	x	x			x	x
10. 1.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEL

13.– 17. 1. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 13. 1. 2025	Zelenjavni sendvič (ovsena žemlja, sir v kocki, paradižnik, kislo zelje), sadni čaj	Jabolko	Goveje meso v porovi omaki, zdrobove kocke, paradižnikova solata	Domač kruh*, mlečni namaz s korenčkom, rezine paprike
TOR 14. 1. 2025	Koruzna žemlja, domač vaniljev jogurt*	Mandarina	Bistra juha z zakuho, rižota s piščančjim mesom in bučkami, zelena solata z lečo	Kruh, rezine piščančjih prsi, nitke svežega zelja
SRE 15. 1. 2025 BM	Koruzni kruh, BIO maslo, jagodni džem, bela žitna kava	Hruška, kivi	Zelenjavna juha s proseno kašo, carski praženec, mešan kompot	BIO kefir banana, domač kruh*
ČET 16. 1. 2025	Zrnata bombetka, koščki tune, list solate, planinski čaj	Pomaranča	Puranji trakci v zelenjavni omaki, polširoki rezanci, zelena solata z jajčko	Finski hlebček, zelenjavni krožnik
PET 17. 1. 2025	Mešan kruh, salama, trakovi paprike, sadni čaj	Banana	Korenčkova juha, pečen file lososa, pire krompir, mešana kuhana zelenjava	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
13. 1.	x	x	x			x	x
14. 1.	x	x	x			x	x
15. 1.	x	x	x			x	x
16. 1.	x	x	x	x		x	x
17. 1.	x	x				x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEL

20.–24. 1. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 20. 1. 2025 BM	Sezamova štručka, bela žitna kava	Pomaranča	Prežganka s korenčkom, pisane testenine s tuno in zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Domač kruh*, smetanov namaz, paradižnik
TOR 21. 1. 2025	Mlečni kruh, LCA sadni jogurt brez dodanega sladkorja, suhe slive	Kaki, jabolko	Puranje kocke v omaki z jajčevci, kruhovi cmoki, solata ledenka s koruzo	Ajdova štručka, sadni smootie
SRE 22. 1. 2025	Hot dog štručka, telečja hrenovka, trakovi paprike, (zenf po želji), zeliščni čaj	Kivi, jabolko	Bučkina kremna juha, rižota iz treh vrst žit, zelena solata s korenčkom	Kornspitz, navaden jogurt s sadnim prelivom
ČET 23. 1. 2025	Domač polnozrnat kruh, rezine sira, trakovi korenčka, sadni čaj	Hruška	Kokošja juha, musaka s telečjim mesom, korenjem in bučkami, rdeča pesa	Pirin kruh, zelenjavna poli salama, listi zelene solate
PET 24. 1. 2025	Ržen kruh, čokoladni namaz, planinski čaj	Mandarina	Pasulj s prekajenim mesom, domač jabolčni napitek, kruh po želji	Domač kruh*, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
20. 1.	x	x	x	x	x	x	x
21. 1.	x	x	x			x	x
22. 1.	x	x	x			x	x
23. 1.	x	x	x			x	x
24. 1.	x	x			x	x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEČ



27.– 31. 1. 2025

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 27. 1. 2025 BM	Makovka, kakav	Pomaranča	Kremna porova juha, gratinirane testenine s sirom in zelenjavo, solata iz kitajskega zelja z jajco	Biga, jabolko
TOR 28. 1. 2025	Koruzni kruh, kisl smetana, rezine paradižnika, sadni čaj	Hruška	Cvetačna juha, rižota z ajdovo kašo, puranjim mesom in zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Čokoladno mleko, zrnata bombetka
SRE 29. 1. 2025	Mešani kosmiči (polbeli kruh po želji), mleko*	Jabolko	Krompirjev golaž z bučko in hrenovkami, pirina žemlja, puding s čokolado	Kruh, mešana zelenjava
ČET 30. 1. 2025 BM	Domač mešan kruh*, tunin namaz, trakovi korenčka, zeliščni čaj	Banana	Zeljna juha z lečo, pirini cmoki z mareličnim nadevom, čežana	Makovka, mleko
PET 31. 1. 2025	Ržen kruh, grofovsko salama, listi solate, planinski čaj	Mandarina	Puranji zrezki v naravni omaki, kus kus z brstičnim ohrovtom in korenčkom, rdeča pesa	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
27. 1.	x	x	x			x	x
28. 1.	x	x				x	x
29. 1.	x	x				x	x
30. 1.	x	x	x	x		x	x
31. 1.	x	x				x	x

