



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEČ

4.– 8. 11. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 4. 11. 2024	Polbel kruh, puranje prsi v ovitku, rezine kolerabe, zeliščni čaj	Grozdje	Piščančji paprikaš, polnozrnata polenta, zelena solata s koruzo	Mleko, pisana paprika, polnozrnata štručka
TOR 5. 11. 2024 BM	Koruzni kosmiči, mleko* (mlečni kruh po želji)	Banana	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo in stročjim fižolom, carski praženec, čežana	Šunka v ovoju, nariban korenček in čičerika, kruh
SRE 6. 11. 2024	BIO makovka, BIO kefir s sadjem	Hruška	Kremna juha iz hokaido buče, pečen file ribe, džuveč riž, rdeča pesa	Zelenjavni namaz, sveža zelenjava, kruh
ČET 7. 11. 2024	Polnozrnat kruh, otroška pašteta Argeta, trakovi paprike, sadni čaj	Mandarina	Bistra juha z zakuho, krompirjev narastek z zelenjavo in sirom, korenčkova solata	BIO sadni smooti, pirina štručka
PET 8. 11. 2024	Zelenjavni sendvič (kornspitz, topljeni sir, listi solate, rezine paradižnika), planinski čaj	Kivi, jabolko	Puranji file v naravni omaki, polnozrnat kuskus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
4. 11.	x	x		x	x	x	x
5. 11.	x	x	x			x	x
6. 11.	x	x				x	x
7. 11.	x	x	x			x	x
8. 11.	x	x				x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENATNEČ

11.– 15. 11. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TEDEN SLOVENSKE HRANE				
PON 11. 11. 2024	Pirin mlečni gres*, posip temne čokolade (mlečni kruh po želji)	Banana	Bistra juha z zakuho, pečen piščančji zrezek, mlinci, rdeče zelje	Otroška pašteta, sveža zelenjava, kruh
TOR 12. 11. 2024	Domač mešan kruh*, domača suha salama, listi solate, sadni čaj	Hruška	Kisla juha s puranjim mesom, domača orehova potica, domač jabolčni sok* (razredčen)	Zelenjavni krožnik, domač kruh*
SRE 13. 11. 2024	BIO zrnata bombeta, mlečni namaz, trakovi korenčka, zeliščni čaj	Jabolko	Prežganka s korenčkom, svinjska pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko	Navadni tekoči jogurt, domač malinov džem*, domač kruh*
ČET 14. 11.	Ovsena žemlja, domač sadni jogurt* (z manj sladkorja)	Hruška	Goveji golaž, pirini široki rezanci, zelena solata s fižolom	Fižolov namaz, por, ovsen kruh
PET 15. 11. 2024 BM	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Ržen kruh*, BIO maslo, med*, mleko*	Jabolko	Zelenjavna juha s krompirjem in lečo, miške	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
11. 11.	x	x	x			x	x
12. 11.	x	x	x		x	x	x
13. 11.	x	x	x			x	x
14. 11.	x	x	x			x	x
15. 11.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEL

18.–22. 11. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 18. 11. 2024 BM	Kokosova potička, mleko	Jabolko	Zeljna juha s krompirjem in korenčkom, pečen narastek iz prosene kaše z jabolki	Čokoladno mleko, kruh
TOR 19. 11. 2024	Domač ržen kruh, rezine piščančjih prsi, solatni list, planinski čaj	Hruška	Pirini svedri v mesno-zelenjavni omaki, radič solata	Mlečni namaz z zelišči, ščep zelja, kruh
SRE 20. 11. 2024	Koruzni kruh, BIO skutni namaz z drobnjakom, rezine rdeče paprike, sadni čaj	Pomaranča	Puranji trakci v omaki z jajčevci, zdrobove kocke, paradižnikova solata	Kefir jagoda in vanilja, kruh
ČET 21. 11. 2024 BM	Hot dog štručka, telečja hrenovka, trakovi korenčka, zeliščni čaj	Jabolko	Bučkina kremna juha, zelenjavna rižota iz treh vrst žit, zeljna solata s korenčkom	Kaki, kornspitz
PET 22. 11. 2024	Mlečna štručka, sadni jogurt brez dodanega sladkorja	Kaki	Boranja s piščančjim mesom, krompir v kosih, po želji kruh, sadni napitek	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
18. 11.	x	x	x			x	x
19. 11.	x	x	x			x	x
20. 11.	x	x	x			x	x
21. 11.	x	x			x	x	x
22. 11.	x	x				x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEČ

25.– 29. 11. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 25. 11. 2024	Sezamova pletenka, bela žitna kava	Kaki	Puranji file v omaki s korenčkom in grahom, riž z ajdo in zelenjavo, zelena solata	Rezine sira, redkvice, kruh
TOR 26. 11. 2024	Pirin kruh, tunin namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Grozdje	Korenčkova juha z zakuho, pečen file lososa, pire krompir s cvetačo, paradižnikova solata s porom	LCA jogurt malina brez dodanega sladkorja, graham štručka
SRE 27. 11. 2024 BM	Ovsen kruh, grofovskasalama, sir, trakovi paprike, sadni čaj	Jabolko	Juha iz kolerabic, njoki v smetanovi omaki, zelena solata s čičeriko	Domač sadni napitek, domač kruh*
ČET 28. 11. 2024	BIO ajdova štručka, tekoči jogurt, domač jagodni preliv	Mandarine	Juha s polnozrnato ribano kašo, gratinirane pisane testenine s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata	Smetanov namaz, nariban korenček, kruh
PET 29. 11. 2024 BM	Mešan kruh, mlečni namaz, trakovi korenčka, zeliščni čaj	Slive, jabolko	Jota s kislom repo, pita z malinami, voda s svežim sadjem	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
25. 11.	x	x				x	x
26. 11.	x	x	x	x		x	x
27. 11.	x	x	x			x	x
28. 11.	x	x	x			x	x
29. 11.	x	x	x			x	x

