



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

4.– 8. 11. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 4. 11. 2024	Polnozrnati kosmiči, mleko (finski kruh po želji)	Grozdje	Piščančji paprikaš, polnozrnata polenta, zelena solata s koruzo	Šunka v ovoju, nariban korenček in čičerika, kruh
TOR 5. 11. 2024 BM	Ovsen kruh, avokadov namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Jabolko	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo in stročjim fižolom, carski praženec, čežana	Mleko, pisana paprika, polnozrnata štručka
SRE 6. 11. 2024	BIO graham kruh, rezine sira, list solate, sadni čaj	Hruška	Kremna juha iz hokaido buče, pečen file ribe, džuveč riž, rdeča pesa	BIO kefir banana, pirina štručka
ČET 7. 11. 2024 BM	Rožičev zavitek, mleko	Mandarina	Bistra juha z zakuho, krompirjev narastek z zelenjavo in sirom, korenčkova solata	Zelenjavni namaz, sveža zelenjava, kruh
PET 8. 11. 2024	Domač mešan kruh*, mlečni namaz s papriko, kolobarji svežih kumaric, zeliščni čaj	Kivi, jabolko	Puranji file v naravni omaki, polnozrnat kuskus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
4. 11.	x	x		x	x	x	x
5. 11.	x	x	x			x	x
6. 11.	x	x				x	x
7. 11.	x	x	x			x	x
8. 11.	x	x				x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

11.– 15. 11. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TEDEN SLOVENSKE HRANE				
PON 11. 11. 2024	Domač vaniljev jogurt* (z manj sladkorja), ajdova štručka	Slive, jabolko	Bistra juha z zakuho, pečen piščančji zrezek, mlinci, rdeče zelje	Otroška pašteta, sveža zelenjava, kruh
TOR 12. 11. 2024	Domač skutni* namaz s korenčkom, rezine sveže paprike, domač polnozrnat kruh*, zeliščni čaj	Hruška	Kisla juha s puranjim mesom, domača orehova potica, domač jabolčni sok* (razredčen)	Zelenjavni krožnik, domač kruh*
SRE 13. 11. 2024	Pletenica z rozinami, domače mleko*	Jabolko	Prežganka s korenčkom, svinjska pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko	Fižolov namaz, por, ovsen kruh
ČET 14. 11.	Mlečni koruzni močnik (domač mešan kruh*)	Grozdje	Goveji golaž, pirini široki rezanci, zelena solata s fižolom	Navadni tekoči jogurt, domač malinov džem*, domač kruh*
PET 15. 11. 2024 BM	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Domač črn kruh*, maslo, med*, domače mleko*	Jabolko	Zelenjavna juha s krompirjem in lečo, miške	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
11. 11.	x	x	x			x	x
12. 11.	x	x	x		x	x	x
13. 11.	x	x	x			x	x
14. 11.	x	x	x			x	x
15. 11.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

18.–22. 11. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 18. 11. 2024 BM	BIO ovsen kruh, čičerikin namaz, list solate, zeliščni čaj	Mandarina	Zeljna juha s krompirjem in korenčkom, pečen narastek iz prosene kaše z jabolki	Čokoladno mleko, kruh
TOR 19. 11. 2024	Pirin mlečni zdrob s cimetom, suho sadje (polnozrnat kruh po želji)	Hruška	Pirini svedri v mesno-zelenjavni omaki, radič solata	Mlečni namaz z zelišči, ščep zelja, kruh
SRE 20. 11. 2024	Sirova štručka, pisana paprika, mleko	Pomaranča	Puranji trakci v omaki z jajčevci, zdrobove kocke, paradižnikova solata	Kefir jagoda in vanilja, kruh
ČET 21. 11. 2024 BM	Domač mešan kruh*, skušnin namaz s fižolom, por, zeliščni čaj	Jabolko	Bučkina kremna juha, zelenjavna rižota iz treh vrst žit, zeljna solata s korenčkom	Kaki, kornspitz
PET 22. 11. 2024	Domač črn kruh*, BIO kislá smetana, nariban korenček, zeliščni čaj	Grozdje	Boranja s piščančjim mesom, krompir v kosih (1. st. sadna skuta jagoda, 2. st. jogurtova smetana s podloženimi jagodami)	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
18. 11.	x	x	x			x	x
19. 11.	x	x	x			x	x
20. 11.	x	x	x			x	x
21. 11.	x	x		x		x	x
22. 11.	x	x				x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

25.– 29. 11. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 25. 11. 2024	Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko*	Hruška	Puranji file v omaki s korenčkom in grahom, riž z ajdo in zelenjavo, zelena solata	Rezine sira, redkvica, kruh
TOR 26. 11. 2024	Ovsen kruh, kuhan pršut, rezine paradižnika, sadni čaj	Grozdje	Korenčkova juha z zakuho, pečen file lososa, pire krompir s cvetačo, paradižnikova solata s porom	LCA jogurt malina brez dodanega sladkorja, graham štručka
SRE 27. 11. 2024 BM	Domač mešan kruh*, domača marmelada*, mleko	Jabolko	Juha iz kolerabic, njoki v smetanovi omaki, zelena solata s čičeriko	Domač sadni napitek, domač kruh*
ČET 28. 11. 2024	BIO vaniljevo mleko, polnozrnat rogljiček	Kaki	Juha s polnozrnat ribano kašo, gratinirane pisane testenine s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata	Smetanov namaz, nariban korenček, kruh
PET 29. 11. 2024 BM	Koruzni kruh, korenčkov namaz, list špinače, zeliščni čaj	Slive, jabolko	Jota s kislom repo, pita z malinami, voda s svežim sadjem	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
25. 11.	x	x				x	x
26. 11.	x	x	x	x		x	x
27. 11.	x	x	x			x	x
28. 11.	x	x	x			x	x
29. 11.	x	x	x			x	x

