



# JEDILNIK

VRTIČ KROJAČEK HLAČEK PREVALJE



16.– 20. 9. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 16. 9. 2024	Polnozrnat kruh, maslo, marmelada, mleko	Slive	(1. st. juha) Puranje kocke v naravni omaki z grahom, njoki, paradižnikova solata s porom	Mlečni namaz, redkvice, kruh
TOR 17. 9. 2024	Mlečni rogljič, bela žitna kava	Banana	Zelenjavna enolončnica z ovsenimi kosmiči in fižolom, skutina pita, limonada	Mleko, kornspitz
SRE 18. 9. 2024	Ajdov kruh, skutni namaz z zelišči, nariban korenček, sadni čaj	Breskev	Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva omaka z govedino in kumaricami, sladoled	BIO sadni smooti, finska štručka
ČET 19. 9. 2024	Hot dog štručka, telečja hrenovka, gorčica, trakovi paprike, zeliščni čaj	Grozdje	Zeljna juha z ajdo, jabolčna čežana	Rezine sira, nariban korenček, kruh
PET 20. 9. 2024	Domač sadni jogurt* (z manj sladkorja), ovsena žemlja	Jabolko	Česnova kremna juha, pečen file ribe, riž z zelenjavo, zelenja solata s koruzo	Mešano sadje, kruh

**OPOMBE:** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
16. 9.	x	x	x		x	x	x
17. 9.	x	x	x			x	x
18. 9.	x	x	x			x	x
19. 9.	x	x	x		x	x	x
20. 9.	x	x		x	x	x	x



# JEDILNIK

VRTEC KROJAČEK HLADČEK PREVALJE



23.– 27. 9. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 23. 9. 2024	Pirin kruh, piščančja prsa, vložene kumarice, zeliščni čaj	Nektarina	Zelenjavni ričet z lečo, makovo pecivo	Sojin hlebček s sirom, nariban korenček
TOR 24. 9. 2024	Zelenjavni sendvič (kornspitz, sir v kocki, sveža paprika, redkvice), sadni čaj	Grozdje	Grahova kremna juha, pečen file lososa, pire krompir, paradižnikova solata s porom	Šunka, rezine svežih kumaric, kruh
SRE 25. 9. 2024	Orehov rogljič, BIO sadni jogurt	Jabolko	(1. st. juha) Goveji golaž, kruhova rulada z zelišči, zelena solata s čičeriko	Zelenjavni krožnik, kruh
ČET 26. 9. 2024 BM	Štručka s šunko in sirom, trakovi korenčka, planinski čaj	Hruška	Bistra juha z zakuho, polnozrnati svedri v smetanovi omaki z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Banana, kruh
PET 27. 9. 2024	Rženi kruh, maslo, med, mleko	Hruška	Kremna zelenjavna juha, svinjska ribica, polnozrnat kuskus z zelenjavo, korenčkova solata	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
23. 9.	x	x	x		x	x	x
24. 9.	x	x	x	x		x	x
25. 9.	x	x			x	x	x
26. 9.	x	x	x			x	x
27. 9.	x	x	x			x	x