



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEL



30. 9.– 4. 10. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 30. 9. 2024 BM	Makovka, bela žitna kava	Jabolko	Bučkina kremna juha s piro, narastek iz prosene kaše, voda s svežo pomarančo	Navadni grški jogurt, rezine melone, kruh
TOR 1. 10. 2024	Polnozrnat kruh, piščančje prsi v ovitku, trakovi paprike, planinski čaj	Hruška	Puranje kocke v vrtnarski omaki, špinačni široki rezanci, zelena solata s koruzo	Banana, sojin hlebček s posipom
SRE 2. 10. 2024 BM	Koruzna žemlja, BIO kefir	Slive, jabolko	Juha z zakuho, jesenski narastek , rdeča pesa	BIO vaniljevo mleko, domač kruh*
ČET 3. 10. 2024	Pirin kruh, tunin namaz, trakovi korenčka, sadni čaj	Grozdje	Brokolijeva kremna juha, pečen file ribe, riž z ajdo, grahom in korenčkom, paradižnikova solata s porom	Korenčkov namaz, rezine redkvice, kruh
PET 4. 10. 2024	Orehova potička, mleko	Pomaranča, jabolko	Telečji trakci v zelenjavni omaki, kipjenki, zeljna solata s korenčkom	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
30. 9.	x	x	x			x	x
1. 10.	x	x	x		x	x	x
2. 10.	x	x	x			x	x
3. 10.	x	x		x		x	x
4. 10.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEL

7.– 11. 10. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 7. 10. 2024 BM	Pletenica z rozinami, navaden jogurt	Jabolko	Fižolova enolončnica z ješprenovo kašo in krompirjem, domači buhteljni z marelično marmelado	Sirova štručka, rezine sveže kolerabe
TOR 8. 10. 2024	Mlečni gres, posip temne čokolade (mlečni kruh po želji)	Hruška	Piščančje kocke v smetanovi omaki, polnozrnat kuskus z zelenjavo, korenčkova solata	Navadni tekoči jogurt, malinov džem, domač kruh*
SRE 9. 10. 2024	Ovseni kruh, kokošja pašteta, sadni čaj, trakovi sveže paprike	Pomaranča, jabolko	Segedin golaž s telečjim mesom, krompir v kosih, domač sadni napitek	Mlečni namaz z zelišči, kruh
ČET 10. 10. 2024	KROJACKOV DAN			
	Ržen kruh, grofovsko salama, listi solate, zeliščni čaj	Jabolko	Krojačkove nitke (juha, polnozrnat špageti s haše omako in lečo, rdeča pesa)	Čokoladni namaz, domač kruh*
PET 11. 10. 2024 BM	Sezamova štručka, češnjev paradižnik, planinski čaj	Banana	Porova kremna juha, pirini njoki z drobtinami in parmezanom (po želji), zelena solata	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
7. 10.	x	x	x			x	x
8. 10.	x	x		x		x	x
9. 10.	x	x				x	x
10. 10.	x	x	x			x	x
11. 10.	x	x	x		x	x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEČ

14.– 18. 10. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 14. 10. 2024 BM	Mlečni kifelj, mleko	Hruška	Grahova kremna juha, pirini polširoki rezanci z orehi, domača limonada brez sladkorja	Ajdova štručka z orehi, jabolko
TOR 15. 10. 2024	Domač ržen kruh*, maslo, med, lipov čaj	Slive, jabolko	Pečen piščančji file v naravni omaki, dušen riž iz treh vrst žit z zelenjavo, radič solata s krompirjem	Rezine sira, ščep zelja, domač kruh*
SRE 16. 10. 2024	Hot dog štručka, telečja hrenovka, gorčica po želji, trakovi sveže paprike, zeliščni čaj	Jabolko	Česnova kremna juha, pečen file lososa, pire krompir s cvetačo, paradižnikova solata s papriko	BIO sadni smooti, zrnata bombetka
ČET 17. 10. 2024 BM	Kraljeva štručka fit, domač sadni jogurt* (z manj sladkorja)	Melona, jabolko	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo in lečo, marmorni kolač iz pirine moke, voda z meto	Čokoladno mleko, domač kruh*
PET 18. 10. 2024	Ovsen kruh, mlečni namaz, rezine paradižnika, sadni čaj	Pomaranča, jabolko	Puranji ragu, zdrobove kocke, rdeča pesa	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
14. 10.	x	x	x		x	x	x
15. 10.	x	x				x	x
16. 10.	x	x	x	x	x	x	x
17. 10.	x	x	x		x	x	x
18. 10.	x	x	x		x	x	x



JEDILNIK

VRTEC ŠENTANEČ

21.– 25. 9. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 21. 10. 2024	Koruzni kosmiči, mleko* (mlečni kruh po želji)	Jabolko	Goveja juha s pirinimi jušnimi rezanci, goveji zrezki, pražen krompir, zeljna solata s fižolom	Piščančja posebna maxi, kolobarji svežih bučk, kruh
TOR 22. 10. 2024 BM	Domač ržen kruh*, rezine sira, trakovi korenčka, zeliščni čaj	Sliva, jabolko	Brezmesni ričet z zelenjavo, kruh po želji, prosena jabolčna kaša	LCA jogurt borovnica brez dodanega sladkorja, domač kruh*
SRE 23. 10. 2024	Koruzni kruh, BIO maslo, marelična marmelada, mleko	Grozdje	Juha z ribano kašo (s korenčkom), pisane testenine s tunino omako in zelenjavo, paradižnikova solata	Kisla smetana, rezine svežih kumaric, kruh
ČET 24. 10. 2024 BM	Ovseni kruh, puranja salama v ovitku, listi solate, sadni čaj	Hruška	Juha iz kolerabe, polnozrnati svedri z zelenjavo, parmezan po želji, zelena solata s čičeriko	Mlečni namaz s papriko, nariban korenček, kruh
PET 25. 10. 2024	Buhtelj z marmelado, bela žitna kava	Kivi, jabolko	Pasulj s prekajenim mesom, kruh po želji, jabolčna čežana	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
21. 10.	x	x	x			x	x
22. 10.	x	x	x			x	x
23. 10.	x	x	x	x	x	x	x
24. 10.	x	x	x			x	x
25. 10.	x	x	x			x	x