

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

4. 3. 2024 – 8. 3. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 4. 3. 2024 BM	Ovseni kruh, čičerikin namaz, rezine paprike, sadni čaj	Banana	Enolončnica iz sezonske zelenjave s proseno kašo, rižev narastek	Sezamova štručka, mleko
TOR 5. 3. 2024	Domač beli kruh*, rezine sira, nariban korenček, bela žitna kava	Jabolko	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina v krompirjevi omaki s kumaricami	Kruh, tunin namaz, sveža zelenjava
SRE 6. 3. 2024	Biga, hrenovka, gorčica, kolobarji redkvice, list solate zeliščni čaj	Pomaranča, jabolko	Pisane testenine z mesom in zelenjavo, zelena solata	Koruzna žemlja, BIO kefir malina in rdeča pesa
ČET 7. 3. 2024	Mlečna štručka, rezine paradižnika, mleko	Kivi, jabolko	Pasulj s puranjo šunko, ovsena žemlja, jabolčna čežana	Kruh, sir v kocki, ajvar
PET 8. 3. 2024	Čoko kaša	Hruška	Piščančji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobove kocke, paradižnikova solata s porom	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENJA	SOJA
4. 3.	x	x	x		x	x	x
5. 3.	x	x	x	x		x	x
6. 3.	x	x	x		x	x	x
7. 3.	x	x				x	x
8. 3.	x	x				x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

11. 3. 2024 – 15. 3. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 11. 3. 2024	Mlečno pecivo s sezamom, mleko	Mandarine	Korenčkova juha, dušen puranji file, džuveč riž, ohrovt v solati	Kruh, pašteta, rezine paprike
TOR 12. 3. 2024	Domač mešan kruh*, kislá smetana, por, zeliščni čaj	Mango, jabolko	Česnóva juha, losos, cvetačni pire, radič solata z jajčko	Kruh, džem
SRE 13. 3. 2024 BM	Ovseni kruh, mesno-zelenjavni namaz, kolobarji svežih kumaric, sadni čaj	Pomaranča	Zelenjavni ričet, jabolčna pita	Navadni jogurt, banana
ČET 14. 3. 2024	Polnozrnata štručka, kefir jagoda in vanilija	Hruška	Kokošja juha z vlivanci, ŠPAGETI LEČONEZE, zelena solata	Kornspitz, mešana sveža zelenjava
PET 15. 3. 2024	Mlečni riž s posipom iz temne čokolade	Kivi, jabolko	Brokolijeva juha, piščanec v naravni omaki, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
11. 3.	x	x			x	x	x
12. 3.	x	x	x	x		x	x
13. 3.	x	x	x			x	x
14. 3.	x	x	x			x	x
15. 3.	x	x				x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

18. 3. 2024 – 22. 3. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 18. 3. 2024	Pirin kruh, skuta z drobnjakom, nariban korenček, bela žitna kava	Jabolko	Bistra juha z zvezdicami, svinjska pečenka z omako, kus kus, zeljna solata	Kifelj, multivitaminski sok
TOR 19. 3. 2024	Ajdovi žganci, mleko	Hruška	Grahova juha, pečen ribji file v koruzni moki, krompir s peteršiljem, rdeča pesa	Kruh, fižolov namaz, kolobarji svežih kumaric
SRE 20. 3. 2024 BM	Koruzni kruh, rezine sira, rezine paradižnika, orehi, zeliščni čaj	Mandarina	Zeljna juha z lečo, ajdove palačinke z marmelado, limonada	Bombetka zrnata, BIO smoothie breskev
ČET 21. 3. 2024	Domač rženi kruh*, maslo, med, mleko	Jabolko	Piščančji paprikaš, pirini široki rezanci, zelena solata s čičeriko	Finski hlebček, zelenjavni krožnik
PET 22. 3. 2024	Polnozrnat kruh, posebna salama, rezine paprike, sadni čaj	Banana	Cvetačna juha, rižota iz treh vrst žit s teletino in zelenjavo, paradižnikova solata s fižolom	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENJA	SOJA
18. 3.	x	x	x			x	x
19. 3.	x	x		x		x	x
20. 3.	x	x	x		x	x	x
21. 3.	x	x	x			x	x
22. 3.	x	x				x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

25. 3. 2024 – 29. 3. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 25. 3. 2024	Sirova štručka, pisana paprika, sadni čaj	Banana	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeleno solata z motovilcem	Puding, kruh po želji
TOR 26. 3. 2024	Mlečni osukanec, cimet, suhe marelice	Klementina	Špinačna juha, pečen ribji file, rizi bizi, paradižnikova solata s porom	Kruh, zelenjavni namaz, rezine paprike
SRE 27. 3. 2024	Ajdov kruh, smetanov namaz, nariban korenček, zeliščni čaj	Hruška	Čista juha z obročki, telečje meso z zelenjavo in polnozrnatimi polžki, zeljna solata	Sadni kompot, kruh po želji
ČET 28. 3. 2024	Domač mešan kruh*, BIO maslo, domača marmelada, mleko	Mango, jabolko	Milijonska juha s korenčkom, pečena piščančja prsa, mlinci, dušeno zelje, korenčkova solata	Kruh, losos namaz, rezine paradižnika
PET 29. 3. 2024 BM	Sojin hlebček s posipom, velikonočni jogurt, fige	Jabolko	Juha iz stročjega fižola in pire, domača orehova potica	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
25. 3.	x	x				x	x
26. 3.	x	x	x	x		x	x
27. 3.	x	x	x			x	x
28. 3.	x	x	x	x		x	x
29. 3.	x	x	x		x	x	x