

Prevalje, 19. 2. 2024

## ZAPISNIK

### 2. redne seja Sveta staršev Vrtca Prevalje v šolskem letu 2023/2024,

ki je bila v ponedeljek, 19. februarja 2024, ob 18. uri, v prostorih Vrtca Krojaček Hlaček.

Prisotni člani Sveta staršev vrtca Prevalje: igralnice 1, 2 (namestnik), 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 16, Leše.

Odsotni član Sveta staršev vrtca Prevalje: igralnica 2 (prisoten namestnik), 9, 15 in enota Šentanel.

Ostali prisotni: Ana Buhvald Pori, pomočnica ravnateljice za vrtec ter vzgojiteljica Metoda Miševski.

Dnevni red:

1. Ugotovitev sklepčnosti in potrditev dnevnega reda.
2. Pregled in potrditev zapisnika prejšnje seje.
3. Prehranjevanje v vrtcu (vzgojiteljica Metoda Miševski).
4. Razno.

### Točka 1

Predsednik Sveta staršev Vrtca Prevalje, Dejan Meh Savić, je pozdravil zbrane, ugotovil sklepčnost in predstavil dnevni red, ki so ga člani dobili v poslanem vabilu. Člani Sveta staršev so se s predlaganim dnevnim redom strinjali in ga sprejeli.

**Sklep 1:** Svet staršev je sklepčen. Lista prisotnosti je sestavni del zapisnika in je priložena originalu zapisnika.

**Sklep 2:** Svet staršev se strinja s predlaganim dnevnim redom.

## Točka 2

Predsednik Sveta staršev Vrtca Prevalje, Dejan Meh Savič, je prisotne pozval k dopolnitvam in potrditvi zapisnika 1. seje Sveta staršev Vrtca Prevalje 2023/2024. Pripomb na zapisnik ni bilo.

**Sklep 3:** Prisotni so soglasno potrdili zapisnik 1. seje Sveta staršev Vrtca Prevalje 2023/2024.

## Točka 3

Pomočnica ravnateljice za vrtec, ga. Buhvald Pori Ana, pozdravi navzoče in pove, da se na 1. seji obravnava letni delovni načrt, na zadnji seji je pregled šolskega leta, na 2. sejah pa se obravnava tudi druge aktualne teme. Tokrat je bil poudarek na prehranjevanju.

Predstavila je rezultate iz ankete preteklega šolskega leta, kjer so nekaj vprašanj namenili prehrani. Glede na rezultate več kot polovica staršev spremlja jedilnike na spletni strani oz. na oglasni deski. 70% staršev je zadovoljnih s kakovostjo in količino obrokov v vrtcu. Prav tako so starši v 72% mnenja, da prehrana ustreza načelom zdrave prehrane. Pomočnica ravnateljice prav tako poudarila razliko med samo sestavo jedilnika in kaj od tega potem otroci dejansko pojedjo. Zato se je odločila, da na 2. sejo povabi vzgojiteljico Metodo Miševski, ki v skupini otroke spodbuja v pokušanje raznolike prehrane. Hkrati pa naproša tudi starše, da skupaj pripomorejo k zdravem prehranjevanju. Vzgojiteljice so se o tej temi pogovarjale na sestanku in letošnje šolsko leto namenjajo še posebej veliko pozornost spodbujanju otrok, da pokušajo vso hrano, ki jim je ponujena.

Dogovor na svetu staršev je bil, da zapisnik najde pot do vseh staršev, da si preberejo in poskusijo tudi doma uporabiti katero od spodbud.

Vzgojiteljica Metoda Miševski pozdravi navzoče. Pove, da prehranjevalne navade spremlja že prek 20 let svojega dela v vrtcu. Poudarek je na načinu, kako spodbuditi otroka, kako lahko starši pripomorejo k zdravemu prehranjevanju ter na vzajemnosti dela med vrtcem in domom.

Hranjenje v vrtcu mora po kurikulumu potekati čim bolj umirjeno (kolikor je zaradi igrivosti otrok mogoče). Izpostavi trud vzgojiteljic, da ni nepotrebnega čakanja, hitenja, primerjanja, ali karkoli, kar bi lahko na dolgi rok škodovalo otrokom. Sta pa pri prehranjevanju dva glavna cilja:

- otrok spoznava, da mu uživanje različne zdrave hrane, telesne vaje in počitek pomagajo ohranjati zdravje (ter kako to doseči);
- otrok spoznava različno prehrano in pridobiva navade zdravega in raznolikega prehranjevanja (poudarek na moči staršev).

## S pomočjo power-point predstavitev nam prestavi sledeče:

Otroci v vrtcu preživijo v povprečju od 4 do 5 let in tu pojejo vsaj 3 obroke dnevno, zato je pomembno, kaj v vrtcu poje. Vseeno pa je pomemben poudarek na prehrani doma (spodbuda k zdravemu načinu življenja). Otroci, ki zavestno utrdijo prehranske navade, jih obdržijo čez celo življenje.

Trend je, da se večja debelost, porast bolezni in zdravstvenih težav tudi pri otrocih (sladkorna bolezen, povišan holesterol, bolezni srca in ožilja, gastritis, zaprtje ...). Po napovedih naj bi leta 2045 vsak 9 odrasel imel sladkorno bolezen. Zato je pomembno medsebojno sodelovanje vrtca in staršev; vse za dobrobit otrok.

Prehranjevanje mora biti kvalitetno, pestro, uravnoteženo in načrtovano, ne nekaj samoumevnega. Predvsem pa je pomembno vztrajanje pri ponujanju hrane, ki jo sprva otrok zavrača.

Vzgojiteljica predstavi različne pristope in trike, kako otroka motivirati k preizkušanju hrane, s poudarkom na izboljšanju odnosa do hrane. Za zelo učinkovit način se je izkazal ne omogočati otroku preveč možnosti izbiranja. V času korona virusa (ko so bile tudi pri prehranjevanju določene omejitve), sta s pomočnico ugotovili, da če otroci pred sabo ne vidijo hrane in kaj vse je na izbiro in jim na krožniku ponudita vsega po malo, tudi hrano, ki je drugače po njihovih besedah »ne jejo«, so čez čas začeli jesti stvari, ki jih sprva niso želeli ne jesti, niti imeti na krožniku.

Skupaj sta razvili celosten in načrtovan pristop k prehranjevanju. Vzgojne momente sta se trudili prepoznati, ozavestiti in se z otroki o njih pogovarjati. Pozorni moramo biti, ker se prehranjevalne navade in posledično motiviranje za pokušanje »nove« hrane spreminjajo skozi različna starostna obdobja (v starosti 3, 4 leta se otroci radi poistovetijo z junaki – zelenjavna juha je juha za »supermoč«, starejši beležijo, kdo je pokusil ponujeno solato – označijo na tablo ...). Velik poudarek je na vzajemnem sodelovanju vzgojiteljice-pomočnice kot tudi staršev med seboj. Pomembno je, da je otrokom prehranjevanje prijetna izkušnja.

Vzgojiteljica Metoda predstavi način prehranjevanja v njihovi skupini:

- Proces, v kateri so vključeni otroci: režejo sadje, mažejo kruh, razdeljevanje krožnikov in pribora ...
- Skrb za vrtniček zunaj (jagode, paradižnik, pehtran ...)
- Obiski čebelarjev
- Preplet prehranjevalnih navad z različnimi knjigami in literaturo

Pokaže, na kak način vpelje nove stvari v učni proces. Pomaga si tudi s knjigo Eric Carl: Zelo lačna gosjenica.

Le-to nam predstavi z nastopom »iz košarice« – kot dejavnost izvedejo v igralnici, tudi staršem pripoveduje zgodbo o zelo lačni gosjenici in »igra« s predmeti iz košarice.

Po nastopu še enkrat poudari ozaveščanje o pomembnosti zdravega prehranjevanja in gibanja otrok ter zelo pomemben pozitiven zgled staršev otrokom.

Predsednik Sveta staršev Dejan Meh Savić se zahvali v imenu vseh prisotnih vzgojiteljici Metodi Miševski za predavanje in nastop.

Točka 5:

Predsednik Sveta staršev Dejan Meh Savić nagovori prisotne za predloge, pohvale, pobude prejete iz strani staršev. Pobuda enega od staršev (igralnica 1) je bila predana predstavniku, da bi bili otroci čim več zunaj (po mnenju starša niso dovolj oz. vsaj kolikor bi lahko bili glede na različne okoliščine). Pobuda bo posredovana do vzgojiteljic dotične skupine, da se dilema razreši. Otroci so veliko zunaj – seveda prilagojeno vremenu (mraz – manj časa) in procesu dela (druge dejavnosti dopoldan in skupni dogodki, po urniku telovadnica – takrat včasih ne gredo ven). Bo pa pomočnica ravnateljice na sestanku z vzgojiteljicami ponovno izpostavila, da naj bodo otroci, skupine čim več zunaj.

Predstavniku staršev pa je bila podana tudi pohvala starša vodstvu glede zelo dobrega proaktivnega komuniciranja vrtca s starši in ponudbe izobraževanj, predavanj.

Predsednik Sveta staršev Vrtca Prevalje se je zahvalil vsem za sodelovanje

Seja se je zaključila ob 18.49

Zapisnik: Tamara Ferlež

Predsednik: Dejan Meh Savić

Priloge:

- Lista prisotnosti

