

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

5. 2. 2024 – 9. 2. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 5. 2. 2024	Makovka, mleko*	Banana	Svinjska ribica v zelenjavni omaki, pirini široki rezanci, radič solata	Kruh, otroška pašteta, rezine svežih kumaric
TOR 6. 2. 2024	Polnozrnat kruh, puranja prsa v ovoju, rezine paprike, sadni čaj	Kivi, jabolko	Boranja s piščančjim mesom, koruzni svaļjki, 1.st. Oki doki skuta s sadjem jagoda/2.st. Oki Doki jogurt s čoko kroglicami	Kornspitz, mešana sveža zelenjava
SRE 7. 2. 2024 BM	Pirin mlečni zdrob, naribana temna čokolada	Hruška	Grahova juha, zelenjavna rižota iz treh vrst žit, zelena solata	Finski hlebček, BIO kefir banana
ČET 8. 2. 2024	<b>PRAZNIK</b>			
PET 9. 2. 2024	Domač beli kruh*, , rezine mozzarella, češnjev paradižnik, list špinače, zeliščni čaj	Mandarina	Juha z rezanci, pečen file lososa, korenčkov pire krompir, paradižnikova solata	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
5. 2.	x	x	x			x	x
6. 2.	x	x	x			x	x
7. 2.	x	x				x	x
9. 2.	x	x	x	x		x	x

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

12. 2. 2024 – 16. 2. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 12. 2. 2024	Prosena mlečna* kaša, suhe slive	Jabolko	Ohrovtova juha, puranji naravni zrezek, zelenjavni kus kus, rdeča pesa	Kruh, rezine sira, češnjev paradižnik
TOR 13. 2. 2024	Krof z marmelado (po želji), sadni čaj	Mango, jabolko	Kokošja juha z obročki, polnozrnat polžki v mesno zelenjavni omaki, zelenja solata s čičeriko	Kruh, tunin namaz z drobnjakom, rezine svežih kumaric
SRE 14. 2. 2024 BM	Domač mešan kruh*, smetanov namaz, nariban korenček, zeliščni čaj	Pomaranča	Zelenjavna kremna juha z jušnimi kroglicami, sadna solata z orehi	Bombetka s sezamom, BIO mleko vanilija
ČET 15. 2. 2024	Polenta, mleko	Hruška	Korenčkova juha, pečen ribji file z zelenjavo, blitva s krompirjem, paradižnikova solata	Kruh, kisl smetana, rezine avokada
PET 16. 2. 2024	Pirin kruh, kuhan pršut, rezine paprike, sadni čaj	Banana	Ragu s telečjim mesom, kruhov cmok, zeljna solata s korenčkom	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
12. 2.	x	x				x	x
13. 2.	x	x	x	x		x	x
14. 2.	x	x	x		x	x	x
15. 2.	x	x		x		x	x
16. 2.	x	x	x			x	x

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

19. 2. 2024 – 23. 2. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 19. 2. 2024	Pletenica z rozinami, bela žitna kava	Hruška	Juha iz kolerabic, gratinirane pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	Kruh, zelenjavna poli salama, nariban korenček
TOR 20. 2. 2024	Domač beli kruh*, bučno skutni* namaz, rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	Banana	<b>KOSILO PRESENEČENJA</b>	Rogljíč (po želji z marmelado), čaj
SRE 21. 2. 2024	Graham kruh, čokoladni namaz, sadni čaj	Kaki, jabolko	Špinačna juha, pečen ribji file, riž z grahom in korenčkom, zeljna solata	Koruzna žemlja, kefir jagoda in vanilija
ČET 22. 2. 2024	Ajdovi žganci, mleko	Klementina	Ričet s telečjim mesom in zelenjavo, pirin kolač s skuto, limonada	Bombetka zrnata, mešana sveža zelenjava
PET 23. 2. 2024 <b>BM</b>	Rženi kruh, rezine sira, rezine paradižnika, sadni čaj	Jabolko	Riževa juha s korenjem, <b>FIŽOLOVI POLPETKI</b> , pire krompir, rdeča pesa	Kruh, mešano sadje

**OPOMBE:** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
19. 2.	x	x	x			x	x
20. 2.	x	x	x			x	x
21. 2.	x	x		x		x	x
22. 2.	x	x	x			x	x
23. 2.	x	x	x			x	x

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

26. 2. 2024 – 1. 3. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 26. 2. 2024	Orehov rogljič, mleko*	Kivi, jabolko	Krompirjev golaž s hrenovko, ovsena žemlja, navadni jogurt s sadnim prelivom	Kruh, jajčni namaz, rezine redkvice
TOR 27. 2. 2024	Domač mešan kruh*, maslo, jagodna marmelada, sadni čaj	Banana	Piščančji trakci v smetanovi omaki, korenčkovi štruklji, rdeča pesa	Sojin hlebček s sirom, trakovi korenčka
SRE 28. 2. 2024 <b>BM</b>	Ovseni kosmiči na mleku z mletimi lešniki	Jabolko	Fižolova juha s testeninami, pečene jajčne šnite	Polnozrnata štručka, mešana sveža zelenjava
ČET 29. 2. 2024	Finska štručka, BIO smoothie breskev	Mandarina	Goveja juha z zvezdicami, goveji zrezki v zelenjavni omaki, njoki, radič v solati	Kruh, zeliščni namaz, rezine paprike
PET 1. 3. 2024	Ajdov kruh, šunkarica v ovitku, kisle kumarice in rezine paradižnika, zeliščni čaj	Hruška	Bučkina juha, polnozrnati špageti s tuno in zelenjavo, zelena solata s koruzo	Kruh, mešano sadje

**OPOMBE:** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
26. 2.	x	x	x		x	x	x
27. 2.	x	x	x			x	x
28. 2.	x	x	x		x	x	x
29. 2.	x	x	x	x		x	x
1. 3.	x	x	x			x	x