

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

1. 1. 2024 – 5. 1. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 1. 1. 2024	PRAZNIK			
TOR 2. 1. 2024	PRAZNIK			
SRE 3. 1. 2024	Mešani kosmiči, domače mleko* (1.st. mlečni gres s kakavom)	Banana	Kokošja juha z obročki, pečena piščancja prsa, pražen BIO krompir, kuhana mešana zelenjava	Kruh, mešana sveža zelenjava (BIO paprika)
ČET 4. 1. 2024	Ovsen kruh, BIO maslo, pariška salama, listi solate, zeliščni čaj	Mandarina	BIO korenčkova juha, svinjski zrezek po vrtnarsko, pisane testenine, BIO zeljna solata	Biga, LCA probiotični sadni tekoči jogurt jabolko in rženi otrobi
PET 5. 1. 2024 BM	Pisani kruhek, kislá smetana, rezine avokada in BIO paradižnika, sadni čaj	Hruška	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, PRAZNIČNI LONČEK	Kruh, mešano sadje, BIO jabolko

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
3. 1.	x	x	x			x	x
4. 1.	x	x	x			x	x
5. 1.	x	x	x		x	x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

9. 1. 2024 – 12. 1. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 8. 1. 2024	Mlečni kifelj, mleko*	BIO jabolko	Goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, krompirjeva omaka s kumaricami	Kruh, sveža salama, rezine BIO paradižnika
TOR 9. 1. 2024	Domač mešan kruh*, skuta* z zelišči, nastrgan korenček, sadni čaj	Hruška	Puranji zrezki v porovi omaki, pirini široki rezanci, kristalka v solati	Pletenica, LCA napitek mango
SRE 10. 1. 2024 BM	Pšenični žganci, kava	Banana	Brokolijeva juha, dušen ribji file, cvetačni pire, rdeča pesa	Finski hlebček, mešana sveža zelenjava
ČET 11. 1. 2024	Hot dog štručka, telečja hrenovka, ščep BIO zelja, gorčica, zeliščni čaj	Pomaranča	Enolončnica iz stročjega fižola, borovničev štrudelj s skuto*	Kruh, rezine sira, rezine paprike
PET 12. 1. 2024	Polnozrnat kruh, maslo, domača marmelada*, sadni čaj z limono	Mandarina	Juha iz brstičnega ohrovta, pečen piščančji file, rizi bizi, zelena solata s čičeriko	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
8. 1.	x	x	x			x	x
9. 1.	x	x	x			x	x
10. 1.	x	x		x		x	x
11. 1.	x	x	x		x	x	x
12. 1.	x	x				x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

15. 1. 2024 – 19. 1. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 15. 1. 2024	Buhtelj, kakav*	Pomaranča	Polnozrnati špageti z omako iz mletega mesa, korenčka in graha, zelena solata	Kruh, zelenjavni namaz s čičeriko, trakovi paprike
TOR 16. 1. 2024 BM	Domač rženi kruh*, maslo, med, mleko	Jabolko	BIO zeljna juha s krompirjem in zelenjavo, ajdovi štruklji z lešnikovo kremo	Kornspitz, zelenjavni krožnik
SRE 17. 1. 2024	Ovseni kruh, domač jagodni jogurt*	Kivi, jabolko	Kremna cvetačna juha z zlatimi kroglicami, muffin, sadni napitek	Mlečna štručka, banana
ČET 18. 1. 2024	Čoko kaša	Hruška	Piščančji zrezki v naravni omaki, kus kus z brstičnim ohrovtom in korenčkom, kitajsko zelje	Kruh, mesni namaz, rezine paradižnika
PET 19. 1. 2024	Graham kruh, tunin namaz, vložene kumarice, zeliščni čaj	Mandarina	Zdrobova juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
15. 1.	x	x	x			x	x
16. 1.	x	x	x		x	x	x
17. 1.	x	x	x			x	x
18. 1.	x	x	x			x	x
19. 1.	x	x	x	x		x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

22. 1. 2024 – 26. 1. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 22. 1. 2024	Polnozrnat kruh, fižolov namaz z zelišči, rezine paradižnika, sadni čaj	Kivi	Goveji golaž s telečjim mesom, polenta, desert jogurtova smetana s stracciatello	Kruh, mešana sveža zelenjava
TOR 23. 1. 2024	Domač beli kruh*, šunka, trakovi paprike, zeliščni čaj z limono	Mandarina	Piščančja obara z zelenjavo, sadno pecivo	Makovka, čaj
SRE 24. 1. 2024	Prosenka kaša na mleku, rozine	Jabolko	Špinačna juha, pečen ribji file po tržaško, krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata s koruzo	Kruh, kokošja pašteta, rezine svežih kumaric
ČET 25. 1. 2024	Sirova štručka, bela kava	Banana	Bučna juha, mesno-zelenjavna zložanka (lazanja), zeljna solata s fižolom	Kruh, kislo mleko
PET 26. 1. 2024 BM	Polbeli kruh, sir, orehi, rezine paradižnika, sadni čaj	Slive	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo, sladki skutni svaljki z drobtinami	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENJA	SOJA
22. 1.	x	x				x	x
23. 1.	x	x	x			x	x
24. 1.	x	x		x		x	x
25. 1.	x	x	x			x	x
26. 1.	x	x	x		x	x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

29. 1. 2024 – 2. 2. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 29. 1. 2024	Koruzni kruh, zeliščni namaz, trakovi korenčka, bela žitna kava	Banana	Milijonska juha, polnozrnato makaronovo meso s sirom (po želji), radič v solati s krompirjem	Kruh, losos namaz, rezine kolerabice
TOR 30. 1. 2024	Domač mešan kruh*, puranje prsi, rezine paradižnika, sadni čaj	Hruška	Jota s kislo repo, carski praženec, čežana	Kruh, kisla smetana
SRE 31. 1. 2024	Pirin zdrob na mleku, lešnikov posip	Jabolko	Porova juha s proseno kašo, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zeljna solata	Kruh, grški jogurt med in pomaranča
ČET 1. 2. 2024 BM	Orehov rogljič, mleko	Mandarina	Zelenjavna juha z lečo, pirini cmoki z mareličnim nadevom, limonada	Kruh, BIO sadni kefir
PET 2. 2. 2024	Polbeli kruh, domač čokoladni namaz, čaj	Pomaranča	Kokošja juha z vlivanci, mesna rolada s kosmiči, pire krompir, paradižnikova solata	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
29. 1.	x	x	x	x		x	x
30. 1.	x	x	x			x	x
31. 1.	x	x			x	x	x
1. 2.	x	x	x		x	x	x
2. 2.	x	x	x			x	x