

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

4. 12. 2023 – 8. 12. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 4. 12. 2023	Čokolino*, (kruh po želji)	Banana	Juha s kolerabo in BIO korenjem, BIO zeljne krpice z mletim mesom, zelena solata	Finska štručka, mešana sveža zelenjava
TOR 5. 12. 2023 BM	Domač beli kruh*, mlečni namaz z BIO papriko, rezine kumaric, sadni čaj	Jabolko	Kmečka krompirjeva* juha, miške, ribezov sok	Kruh, Becel namaz, marmelada
SRE 6. 12. 2023	Parkelj, mleko, fige	Mandarina	Grahova kremna juha, rižota iz treh vrst žit z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeči radič solata	Kornspitz, desert jogurtova smetana s podloženimi jagodami
ČET 7. 12. 2023	Ovsena žemlja, BIO sadni kefir	BIO hruška	Porova juha, zelenjavni polpet, pražen krompir*, BIO zeljna solata	Kruh, namaz losos, rezine BIO paradižnika
PET 8. 12. 2023	Mešan kruh, posebna salama, trakovi BIO korenčka, zeliščni čaj z BIO limono	Kaki, jabolko	Juha, goveji zrezki v porovi omaki, kipnjenki, endivija s fižolom	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
4. 12.	x	x	x		x	x	x
5. 12.	x	x	x			x	x
6. 12.	x	x				x	x
7. 12.	x	x	x	x		x	x
8. 12.	x	x	x			x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

11. 12. 2023 – 15. 12. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 11. 12. 2023	Sirova štručka, mleko*	Jabolko	Juha z ribano kašo, telečja hrenovka, pire krompir*, špinaca	Bombetka zrnata, mešana sveža zelenjava
TOR 12. 12. 2023	Domač mešan kruh*, puranja prsa v ovoju, list solate, božični čaj	Hruška	Puranja obara z žličniki, palačinke iz ajdove moke z marmelado	Presta, LCA žitni jogurt
SRE 13. 12. 2023	Mlečni osukanec, suho sadje	Klementina	Haše omaka, polnozrnat špageti, rdeča pesa	Kruh, Bejbi pašteta, rezine paprike
ČET 14. 12. 2023 BM	Graham kruh, jajčni namaz z zelenjavo, nastrgano korenje, planinski čaj	Kaki	Prežganka, pečene ribe, blitva s krompirjem*, paradižnikova solata	Kruh, Oki doki sadni napitek zmešano sadje
PET 15. 12. 2023	Ajdov kruh, maslo, med*, bela kava	Banana	Cvetačna juha, piščančji zrezki v naravni omaki, kus kus s korenčkom, zelenja solata s čičeriko	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
11. 12.	x	x	x			x	x
12. 12.	x	x	x			x	x
13. 12.	x	x	x			x	x
14. 12.	x	x	x	x		x	x
15. 12.	x	x				x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

18. 12. 2023 – 22. 12. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 18. 12. 2023	Mlečni kus kus, nastrgana temna čokolada, (kruh po želji)	Jabolko	Segedin golaž s telečjim mesom, krompir* v kosih, biskvitno pecivo	Kruh, korenčkov namaz, list špinače
TOR 19. 12. 2023	Domač beli kruh*, šunkarica v ovitku, list solate, kava	Pomaranča	Kokošja juha, JESENSKI NARASTEK , rdeča pesa	Biga, božični jogurt
SRE 20. 12. 2023	Polnozrnat kruh, maslo, domača marmelada*, božični čaj	Hruška	KOSILO PRESENEČENJA	Koruzna žemlja, mešana sveža zelenjava
ČET 21. 12. 2023 BM	Ovseni kruh, ribji namaz, sveže kumarice, zeliščni čaj	Mandarina	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, orehova potica	Kruh, BIO kefir
PET 22. 12. 2023	Mlečno pecivo z makom, kakav	Banana	Juha z zvezdicami, pečen file lososa, kremna polenta, paradižnikova solata s porom	Kruh, mešano sadje

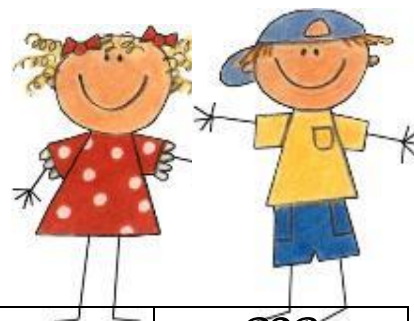
OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
18. 12.	x	x	x			x	x
19. 12.	x	x	x		x	x	x
20. 12.	x	x			x	x	x
21. 12.	x	x	x	x		x	x
22. 12.	x	x	x	x		x	x

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

25. 12. 2023 – 29. 12. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 25. 12. 2023	PRAZNIK			
TOR 26. 12. 2023	PRAZNIK			
SRE 27. 12. 2023 BM	Koruzni kruh, rezine sira, češnjev paradižnik, božični čaj	Mandarina	Zelenjavna juha z lečo, pecivo, sadni kompot	Kruh, ajvar, rezine kumaric
ČET 28. 12. 2023	Mlečno pecivo s sezamom, žitna kava	Hruška	Omaka z zelenjavo in puranjim mesom, široki rezanci, zeleni radič v solati	Kruh, sadni smothie
PET 29. 12. 2023	Pirin kruh, mesno-zelenjavni namaz, otroški čaj z medom*	Banana	Zdrobova juha, pečen piščanec, džuveč riž, zelena solata	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
27. 12.	x	x	x			x	x
28. 12.	x	x	x		x	x	x
29. 12.	x	x	x			x	x