

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

2.1.2023 – 6.1.2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 2.1. 2023	P R O S T O			
TOR 3.1. 2023	Corn flakes na domačem mleku s suhim sadjem	Banana	Kokošja juha, pečena piščančja prsa, pire krompir, zelena solata s koruzo	Kruh, sirni namaz, rezine paprike
SRE 4.1. 2023	Ajdov kruh, tunin namaz s porom, vložene kumarice, čaj	Hruška	Korenčkova juha, testenine s koščki mesa in zelenjavno omako, zeljna solata	Kruh, rezine sira, rezine paradižnika
ČET 5.1. 2023	Ovsen kruh, puranja salama v ovitku, listi solate, čaj	Mandarina	Čufti v omaki, krompir v kosih, rdeča pesa	Biga, jogurt z jagodičevjem
PET 6.1. 2023 BM	Pisani kruhek (domač kmečki kruh, kislá smetana, rezine avokada in paradižnika), čaj	Kaki	Zelenjavna enolončnica z lečo, carski praženec, jabolčni kompot	Kruh, sadje + zelenjava

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
3.1.	X	X	X			X	X		X	
4.1.	X	X	X			X	X		X	
5.1.	X	X	X			X	X		X	
6.1.	X	X	X			X	X		X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

9.1.2023 – 13.1.2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 9.1. 2023	Pšenični žganci, kava	Jabolko	Puranji zrezki v porovi omaki, široki rezanci, kristalka v solati	Kruh, salama, rezine paradižnika
TOR 10.1. 2023	Mešan kruh, korenčkov namaz, rezine paprike, čaj	Hruška	Goveja juha, kuhana govedina, dušeno zelje, krompirjevi svaljki	Pletenica LCA probiotični jogurt
SRE 11.1. 2023 BM	Mlečna štručka, kakav	Banana	Kremna brokoli juha, ribji polpet, pire krompir s cvetačo, mešana solata	Bombetka, smoothie
ČET 12.1. 2023	Domač beli kruh, telečja hrenovka, ščep zelja, zeliščni čaj	Pomaranča	Enolončnica iz stročjega fižola, jabolčni zavitek s skuto, voda z limono	Kruh, salama, rezine paprike
PET 13.1. 2023	Polnozrnat kruh, maslo, marmelada, čaj z limono	Mandarina	Korenčkova juha, pečen piščančji file, rizi bizi, zelena solata s čičeriko	Kruh, sadje

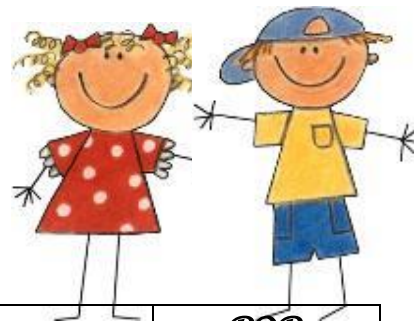
OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
10.1.	X	X	X			X	X		X	
11.1.	X	X	X			X			X	
12.1.	X	X	X			X	X	X	X	
13.1.	X	X	X			X	X		X	
14.1.	X	X	X	X	X	X			X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

16.1.2023 – 20.1.2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 16.1. 2023	Buhtelj, kakav	Pomaranča	Špageti z omako iz puranjega mesa, korenčka in graha, zelena solata	Kruh, čičerikin namaz, trakovi paprike
TOR 17.1. 2023 BM	Prosenka kaša s temno čokolado	Jabolko	Zeljna juha, palačinke z marmelado	Kornšpitz, zelenjavni krožnik
SRE 18.1. 2023	Graham kruh, maslo, med, mleko	Mandarina	Svinjska ribica v gobovi omaki, kruhova rulada, radič solata	Pisan kruh, napitek
ČET 19.1. 2023	Domač rženi kruh, tunina pašteta, vložene kumarice, bela žitna kava	Hruška	Piščančji zrezki v naravni omaki, kuskus z brstičnim ohrovtom in korenčkom, kitajsko zelje	Kruh, sirni namaz, rezine paradižnika
PET 20.1. 2023	Ovsen kruh, rezine sira, pariška salama, listi solate, zeliščni čaj	Kivi	Štefani pečenka, pire krompir, dušen korenček, solata ledenka	Kruh, sadje

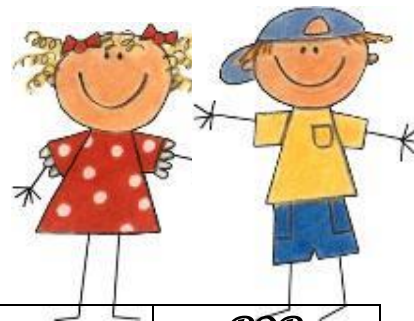
OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
17.1.	X	X	X			X	X	X	X	
18.1.	X	X	X			X	X		X	
19.1.	X	X	X			X			X	
20.1.	X	X	X	X		X	X	X	X	X
21.1.	X	X	X			X		X	X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

23.1.2023 – 27.1.2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 23.1. 2023	Črni kruh, domač vanilijev jogurt	Mandarina	Piščančja obara z zelenjavo, zdrobovi cmoki, endivija in radič v solati	Pisan kruh, kislo mleko
TOR 24.1. 2023	Pirin kruh, fižolov namaz z zelišči, vložene kumarice, čaj	Jabolko	Goveji golaž, polenta, sadni desert	Kruh, rezine sira, trakovi paprike
SRE 25.1. 2023 BM	Ajdovi žganci, mleko	Kivi	Pečen ribji file po tržaško, pretlačen krompir, zelena solata s koruzo	Orehova potička, čaj
ČET 26.1. 2023	Domač kmečki kruh, piščančja prsa, trakovi paprike, lipov čaj z limono	Kaki	Bučna juha, mesno-zelenjavna zloženska, zeljna solata s fižolom	Makovka, čaj
PET 27.1. 2023	Polbeli kruh, sir, rezine paradižnika, otroški čaj	Slive	Zelenjavno-mesna enolončnica z ajdovo kašo, skutni štruklji	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
24.1.	X	X	X			X	X		X	
25.1.	X	X	X			X			X	
26.1.	X	X	X	X	X	X			X	
27.1.	X	X	X			X	X		X	
28.1.	X	X	X	X		X	X		X	