

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

1.9.2022 – 2.9.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ČET 1.9. 2022 BM	Pirin zdrob na mleku, naribana temna čokolada	Hruška	Juha s stročjim fižolom in proseno kašo, sadno pecivo, 100% jabolčni sok	Kruh, zelenjava
PET 2.9. 2022	Mešan kruh, ribji namaz s porom, sveže kumarice, kava	Breskev	Juha, pečen piščanec, dušen riž, paradižnikova solata z mocarolo	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
1.9.	X	X	X			X	X	X	X	
2.9.	X	X	X	X		X	X	X	X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

5.9.2022 – 9.9.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 5.9. 2022	Koruzni kruh, korenčkov namaz, sveže kumarice, čaj	Nektarina	Zeljna juha z lečo, mafini, limonada	Kruh, navadni jogurt + maline
TOR 6.9. 2022	Mešan kruh, telečja hrenovka, gorčica, sveža paprika, čaj	Ameriške borovnice	Cvetačna juha, pečena svinjska ribica, pražen krompir, paradižnikova solata	Kruh, sirni namaz vložene kumarice
SRE 7.9. 2022	Mlečna prosena kaša s suhim sadjem in medom	Banana	Kremna juha, makaronovo meso s puranjim mesom, sir, rdeča pesa	Kruh, rezine sira, rezine paradižnika
ČET 8.9. 2022	Makovec, kakav	Jabolko	Milijonska juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo	Biga, BIO kefir
PET 9.9. 2022 BM	Polnozrnat kruh, maslo, marmelada, čaj	Lubenica	Korenčkova juha, pečene ribe, pire krompir, kremna špinača	Žemljica, zelenjava

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
5.9.	X	X	X			X	X	X	X	
6.9.	X	X			X	X	X		X	
7.9.	X	X	X			X	X		X	
8.9.	X	X	X		X	X	X	X	X	
9.9.	X	X		X	X	X	X		X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

12.9.2022 – 16.9.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 12.9. 2022	Pšenični žganci, kava	Jabolko	Puranji zrezek v naravni omaki, široki rezanci, radič solata	Kruh, tunin namaz, češnjev paradižnik
TOR 13.9. 2022	Koruzni kruh, sveža salama, sir, sveže kumarice, čaj z medom	Lubenica	Zelenjavna juha s kašo, rižev narastek, breskov kompot	Biga, napitek
SRE 14.9. 2022	Domače mleko, mešani kosmiči z mletimi lešniki	Nektarina	Goveji golaž, kruhova rolada, zelena solata, sladoled	Bombetka s semeni, sveža paprika
ČET 15.9. 2022	Ajdov kruh, puranja pašteta, češnjev paradižnik, kava	Grozdje	Brokoli kremna juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, dušeno sladko zelje	Mlečni kruh, kislomleko
PET 16.9. 2022 BM	Pisani kruhek (kruh, rezine sira, paprika, list špinacije), čaj	Slive	Ječmenova juha s krompirjem, jogurtovo pecivo, pomarančni juice z vodo	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
12.9.	X	X	X	X		X	X		X	
13.9.	X	X	X			X	X		X	
14.9.	X	X	X		X	X	X		X	
15.9.	X	X	X			X	X		X	X
16.9.	X	X	X			X	X		X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

19.9.2022 – 23.9.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 19.9. 2022	Mlečna štručka, kakav	Jabolko	Telečja obara, ajdovi žganci, puding s smetano	Kruh, čičerikin namaz, sveže kumarice
TOR 20.9. 2022	Domač beli kruh, maslo, med, kava	Hruška	»Kosilo presenečenja«	Kruh, jogurt s sadjem
SRE 21.9. 2022	Mleko, corn flakes	Slive	Juha, gratinirane testenine z mletim mesom, parmezan, zelena solata s fižolom	Kruh, rezine sira, češnjev paradižnik
ČET 22.9. 2022	Mešan kruh, piščančja prsa, list solate, čaj	Nektarina	Bučkina kremna juha, palačinke z marmelado, jabolčna čežana	Kruh, skuta s sadjem
PET 23.9. 2022 BM	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, mleko	Lubenica	Prežganka, ribja polpeta, krompir v kosih, zeljna solata	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
19.9.	X	X			X	X	X	X	X	
20.9.	X	X	X			X			X	
21.9.	X	X	X			X	X		X	
22.9.	X	X	X			X			X	
23.9.	X	X	X	X	X	X		X	X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

26.9.2022 – 30.9.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 26.9. 2022	Polnozrnat kruh, Becel namaz, jagodni džem, kava	Jabolko	Goveja juha, govedina, krompirjeva omaka s cvetačo, korenček	Biga, zelenjava
TOR 27.9. 2022	Domači rženi kruh, skuta z zelišči, suha salama, rezine paprike, čaj	Grozdje	Špinačna juha, peresniki s telečjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	Ovsena žemlja, jabolko
SRE 28.9. 2022	Ržen kruh, mesno- zelenjavni namaz, rezine kumar, čaj	Hruška	Zelenjavna enolončnica s kašo, vzhajan jabolčni zavitek, 100% jabolčni sok	Kruh, rezine sira
ČET 29.9. 2022	Pirin zdrob na mleku, naribana temna čokolada	Slive	Korenčkova juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, dušen riž, rdeča pesa	Kruh, jogurt s sadjem
PET 30.9. 2022 BM	Pletenica, kakav	Banana	Kokošja juha, ocvrte ribe, pražen krompir, zelenja solata s koruzo	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
26.9.	X	X	X			X			X	
27.9.	X	X	X			X	X		X	
28.9.	X	X	X			X	X		X	
29.9.	X	X	X			X		X	X	
30.9.	X	X	X	X		X		X	X	